



Лоскутова О.С.

Заведующая ФТО, врач-физиотерапевт высшей категории, НУЗ «Дорожная клиническая больница на станции Чита-2 ОАО «РЖД»

ВЛИЯНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ КОМПЛЕКСОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ АЗТ-01 (АРОМА-САУНА «ЗДРАВНИЦА®»),

ультразвука и миостимуляции на показатели антропометрии у пациентов железнодорожников с экзогенно-конституциональным ожирением

Ожирение — актуальная медико-социальная проблема современности. Значимость проблемы ожирения продиктована распространенностью его у трудоспособной части населения, частотой и тяжестью осложнений. С целью повышения эффективности лечения представляется перспективным применение комплексных воздействий физиотерапии.

Цель исследования: Изучение влияния лечебных комплексов с использованием аппарата аэрозольтерапии комбинированный АЗТ-01 (арома-сауна Здравница®), ультразвука, миостимуляции на показатели антропометрии пациентов с избыточной массой тела и ожирением.

Материалы и методы: Рассматривались показатели антропометрии, рекомендованные ВОЗ для исследования пациентов с избыточной массой тела: индекс массы тела (ИМТ), окружность талии, окружность бёдер, соотношение окружности талии к окружности бёдер, максимальный объём бёдер. Все обмеры проводили сантиметровой лентой.

Все пациенты находились на базовой терапии, включающей: умеренное гипокалорийное питание (1300-1600 ккал/сут.); занятия лечебной физкультурой (ЛФК); курс психокоррекции. Типовая программа проведения процедуры в аппарате аэрозольтерапии комбинированный АЗТ-01 (арома-сауна Здравница®) представляет собой сочетанное воздействие на пациента термолечебных, ароматерапевтических факторов, температура арома-сауны 60–65°C на курс 10–12 процедур. Для проведения миостимуляции среднечастотными токами использовали немецкий аппаратный ком-

плекс IONTO-LIFTBF с набором программных карт. Ультразвуковая терапия проводилась от аппарата УЗТ 1.07 Ф. 880 кгц., площадь излучателя 4 см², интенсивность 0,7 Вт/см², на область живота и бёдер.

Проведены клинические наблюдения и сравнительный анализ динамики состояния 67 пациентов с установленным диагнозом: экзогенно-конституциональное ожирение. Преодоление было выявлено у 10 пациентов (15%), 1 степень ожирения — у 16 (23,8%), 2 степень — у 22 (32,8%), 3 степень — у 19 (28,4%) пациентов, т.е. максимальное количество больных имело ИМТ 30-39,9 кг/м². Методом рандомизации пациенты были разделены на три лечебные группы и группу контроля. Лечебные группы получали физиотерапию. В 1-ой группе — (17) пациенты получали АЗТ-01 (арома-сауна); во 2-й группе — (17) АЗТ-01 (арома-сауна) + ультразвук; в 3-й группе — (18) АЗТ-01 (арома-сауна) + миостимуляцию; пациенты контрольной группы — (15) находились на базовой терапии.

Результаты. Под влиянием лечения произошло улучшение субъективного и объективного статуса пациентов. Во всех лечебных группах выявлено достоверное снижение массы тела: в 1-ой группе (АЗТ-01) — 3,6 кг., во 2-й группе

(АЗТ-01 + ультразвук) — 4,2 кг., в 3-й группе (АЗТ-01 + миостимуляция) — 4,8 кг., в группе контроля — 2 кг. Соответственно изменился ИМТ, что привело к уменьшению степени ожирения. Объём талии достоверно уменьшился в лечебных группах, максимальная динамика наблюдалась в 3-й группе — (6,3 см.).

Уменьшение соотношения окружности талии к окружности бёдер было существенно также в 3-й группе — 4,4 %. В группе контроля динамика антропометрических показателей была в 2 раза меньше. Эффективность лечения больных составила в 1-й группе — 83%, во 2-й группе — 89%, в 3-й группе — 93%, а в группе контроля — 47%.

Выводы: Таким образом, присоединение к базовой терапии больных ожирением физических факторов значительно увеличивает (более чем в 2 раза) эффективность лечения, происходит значительное снижение массы тела, уменьшения объёма талии, бёдер. Полученные результаты позволяют рекомендовать пациентам с избыточной массой тела и ожирением комплексное лечение с применением АЗТ-01 (арома-сауна Здравница®), миостимуляции аппаратным комплексом IONTO-LIFT-BF, ультразвук.