



## ОПЫТ АРОМАТЕРМОТЕРАПИИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ С ПРИМЕНЕНИЕМ АЗТ-01 (арома-сауна Здравница®)

### Штех Л.М.

Заведующая ФТО, к.м.н., врач высшей категории, НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Ростов-Главный ОАО «РЖД»

Отделение физиотерапии НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Ростов-Главный ОАО «РЖД» располагает Аппаратом аэрозольтерапии комбинированный АЗТ-01 (арома-сауна Здравница®) с января 2009 года. Лечебное и оздоравливающее действие аппарата заключается в сочетании двух физических факторов тепла и аромафитобальзамов, каждый из которых усиливают друг друга. Оба физических фактора хорошо подходят для лечения гипертонической болезни IА, Б и IIА стадии.

Ароматермотерапию в АЗТ-01 (арома-сауна Здравница®) справедливо считать гипотензивным методом. За счет теплового потока внутрь организма расширяются поверхностные сосуды кожи, снижая общее периферическое сопротивление сосудов (ОПСС). Параллельно эфирные масла, терпены вызывают раздражение немиелинизированных нервных проводников, приводя к выделению вазоактивных веществ – простагландинов, цитокинов, гистамина, ацетилхолина. В итоге понижения тонуса сосудов снижается ОПСС.

Седативное влияние ароматермотерапии объясняется действием дозированного

Целью физиотерапии больных с гипертонической болезнью (ГП) является коррекция артериальной гипертензии гипотензивными методами, купирование цефалгии и кардиалгии седативными методами, усиливающими тормозные процессы в ЦНС, снижение активности симпатoadренальной системы вегетокорректирующими методами.

температурного фактора, активизирующего серотонинергические нейроны стволовых структур с усилением тормозных процессов в коре головного мозга и усилением суточного диуреза. Хвойный экстракт, как ароматерапия, в свою очередь усиливает тормозные процессы в коре головного мозга за счет воздействия паров летучих ароматических веществ на обонятельные рецепторы полости носа.

Процедуры ароматермотерапии, снижая активность симпатoadренальной системы, уменьшают адренергическое влияние на миокард больных ГБ, тормозят развитие гипертрофии левого желудочка сердца, как одного из проявлений кардиального синдрома, и уменьшают тахикардию и кардиалгию после полного курса лечения. Торможение симпатических влияний приводит к снижению или купированию проявлений вегетодисфункции.

За период с января 2009 года по июнь 2011 года на АЗТ-01 (арома-сауна Здравница®) проведено лечение 134 пациентов с ГБ I и IIА стадиями. Из общего числа пациентов 58% – женщины, 42% – мужчины. Продолжительность заболевания колебалась от 1 года до 4-5

лет. Все пациенты получали стандартную медикаментозную терапию. Нами использована методика процедур в АЗТ-01 (арома-сауна Здравница®), изложенная в рекомендациях ООО «Успех». Курс лечения составлял от 5 до 10 процедур. В среднем – 7 процедур на курс лечения. Отмечена хорошая переносимость процедуры пациентами. Осложнений при лечении с применением АЗТ-01 (арома-сауна Здравница®) не было.

Отмечены следующие терапевтические эффекты: снижение артериальной гипертензии (по данным мониторинга АД), снижение гиперфункции миокарда (по данным ЭКГ), улучшение функционального состояния центральной НС, вегетативной и гуморальной регуляции деятельности сердечно-сосудистой системы (улучшение сна, купирование цефалгии, кардиалгии, приступов тахикардии). Помимо вышеописанных лечебных эффектов пациент получал общеоздоровительное действие АЗТ-01 (арома-сауна Здравница®) в виде коррекции обменных процессов в организме и повышения адаптационных способностей организма к внешним влияниям.